

O NAS

Początki Domu Pomocy Społecznej w Choroszczy "Trzy Dęby" sięgają 1959 roku, kiedy to, Decyzją Wydziału Rent i Pomocy Społecznej Wojewódzkiej Rady Narodowej został powołany do życia Państwowy Dom Specjalny dla Dorosłych w Choroszczy, natomiast 8 stycznia 1960 roku otwarto placówkę na 150 miejsc.

W chwili obecnej Dom Pomocy Społecznej przeznaczony jest dla 286 osób (kobiet i mężczyzn) przewlekłe psychicznie chorych.

Dom jest zlokalizowany na terenach Narwiańskiego Parku Narodowego, z unikalną w skali europejskiej doliną rzeki Narwi, z jej rozlewiskami, bagnami, fauną i florą.

Położenie Domu jest dogodne, w pobliżu miasta wojewódzkiego (Białystok w odległości 5 km), z siecią komunikacyjną zapewniającą swobodny dojazd. Bezpośrednia bliskość Szpitala Psychiatrycznego ZOZ w Choroszczy stanowi bazę medyczną z silnym, specjalistycznym zapleczem kadrowym.

Bazę lokalową Domu stanowią:

- *3-piętrowy budynek główny o powierzchni użytkowej ponad 7.000 m² z podpiwniczeniem mieszczącym zaplecze techniczne (w tym własną kuchnię oraz pralnię) zamieszkały przez mężczyzn, w jednym ze skrzydeł kompleksu znajduje się administracja Domu;*
- *2-piętrowy budynek mieszkalny – żeński;*
- *parterowy budynek mieszkalny – żeński;*
- *letnia kawiarenka;*
- *budynek rekreacyjny w którym znajduje się „Sala rzeczy zapomnianych”, powstała w 2021 roku w ramach Projektu dofinansowanego przez Ministra Rodziny i Polityki Społecznej;*
- *budynki gospodarcze.*

Ponadto DPS dysponuje dużą powierzchnią parkową ze stawem oraz ozdobnymi drzewami i krzewami, wiatą z kominkiem, licznymi altanami, siłownią zewnętrzną, boiskiem oraz ogródkiem warzywnym i drzewkami owocowymi.

Powierzchnia terenu, na której zlokalizowany jest Dom wynosi 4 ha. Cały teren jest ogrodzony, oświetlony, uzbrojony we wszystkie podstawowe media. W trosce o zapewnienie jak najlepszego bezpieczeństwa naszym mieszkańcom obiekt wyposażono w niezbędne urządzenia techniczne wczesnego ostrzegania i likwidacji zagrożeń takie jak: instalacja p/pożarowa z systemem potrójnego zabezpieczenia, przyzywowy oraz system monitoringu wizyjnego obejmujący teren wokół Domu.

Dom jest pozbawiony barier architektonicznych wyposażony w podjazd oraz windy

Dom jest pozbawiony barier architektonicznych wyposażony w podjazdy oraz windy.

Placówka sprawuje opiekę oraz realizuje zajęcia rehabilitacji społecznej i ruchowej na poziomie określonym przepisami dotyczącymi pomocy społecznej. Podnoszenie sprawności i aktywizowanie mieszkańców realizowane jest poprzez zajęcia terapeutyczne których rodzaj, zakres programowy oraz wymiar czasu zajęć są dostosowane do wieku, stanu zdrowia oraz niezbędnych potrzeb i możliwości mieszkańca, mając na celu: wyrabianie zaradności osobistej, pobudzanie aktywności społecznej, doskonalenie umiejętności samodzielnego wypełniania ról społecznych oraz promowanie aktywizacji fizycznej mieszkańców w oparciu o plan zajęć terapeutycznych oraz ruchowych. Naszym celem jest pomoc w uzyskaniu jak największej samodzielności mieszkańców, włącznie z ich usamodzielnieniem poza terenem placówki. W tym celu organizujemy zajęcia, które są realizowane w pracowni terapii zajęciowej, świetlicach, salach terapeutycznych, na świeżym powietrzu oraz indywidualnie w pokojach mieszkańców. Zakres programowy poszczególnych zajęć obejmuje:

ZAJĘCIA REHABILITACJI SPOŁECZNEJ, które służą zaspokajaniu potrzeb mieszkańców w różnych sferach życia tj. fizycznej, psychicznej i społecznej. Proponowane zajęcia mają na celu: zagospodarowanie czasu wolnego, kształtowanie umiejętności pomagających w codziennym życiu, wyciszenie, nabywanie umiejętności rozładowania negatywnych emocji, dowartościowanie oraz poprawę samooceny.

*W ramach zajęć prowadzone są **treningi funkcjonowania w życiu codziennym**:*

- 1. **trening higieniczny i porządkowy**, których częstotliwość jest uwarunkowana stanem zdrowia mieszkańca oraz jego indywidualnymi potrzebami;*
- 2. **trening kulinarny** zarówno w pracowni kulinarnej, jak i w pododdziałach w połączeniu z przygotowaniem drugiego śniadania, podwieczorku, organizacją uroczystości, urodzin, bądź imienin mieszkańców;*
- 3. **trening budżetowy** w formie: pogadek, wspólnego planowania wydatków oraz dokonywania zakupów - w stosunku do osób, u których trening budżetowy nie przynosi założonych efektów, DPS występuje do sądu o ustanowienie kuratora do pomocy w dysponowaniu środkami finansowymi;*
- 4. **trening poznawczy** w formie rozmów oraz prezentacji o problematyce: rodzinnej, historycznej, politycznej, religijnej, środowiskowej itp. oraz gier i zabaw edukacyjnych;*
- 5. **trening umiejętności praktycznych** mający na celu nabywanie i kształtowanie umiejętności potrzebnych do wykonywania codziennych czynności, takich jak: pranie w pralce automatycznej, prasowanie, obsługa czajnika elektrycznego, obsługa kuchenki mikrofalowej, obsługa aparatu fotograficznego, naprawa odzieży, itp.;*

TRENING ORGANIZACJI CZASU WOLNEGO organizowany na świetlicach, w pracowniach terapeutycznych, w pokojach mieszkańców i na świeżym powietrzu,

poprzez.

1. **ludoterapię** czyli gry i zabawy świetlicowe oraz w pokojach mieszkalnych, w tym m.in.: gry planszowe, szachy, warcaby;
2. **biblioterapię**: czytanie grupowe i indywidualne, słuchanie audiobooka, przegląd prasy, wieczorki poetyckie – Dom dysponuje własną biblioteką w której znajduje się ponad 2.000 pozycji książkowych; mieszkańcy mają także dostęp do prasy codziennej;
3. **filmoterapię**: projekcje filmów połączone z dyskusją;
4. **muzykoterapię**: bierna - aktywizująca i relaksacyjna oraz czynna - zajęcia zespołów;
5. **teatroterapię** poprzez wspólne oglądanie spektakli oraz zajęcia grupy teatralnej;
6. **zajęcia informatyczne** poprzez naukę obsługi komputera, programów multimedialnych i tekstowych, wyszukiwania wiadomości i bezpieczeństwa w internecie;

ZAJĘCIA MANUALNE I USPRAWNIAJĄCE W RAMACH PRACOWNI TERAPII ZAJĘCIOWEJ:

1. **arteterapii**: rysunek i szkic, malarstwo, rzeźba, papieroplastyka, sztuki użytkowe (witraż, fotografia, plakaty, collage), zdobnictwo i dekoratorstwo (ikebana; dekoracje-okolicznościowe i świąteczne; zdobienie przedmiotów), decupage i quilling;
2. **ergoterapii**: hafciarstwo, tkactwo, hortikuloterapia, prace porządkowe w budynku (sprzątanie własnych pokoi, wynoszenie śmieci), wokół budynku i w parku;

INDYWIDUALNE ZAJĘCIA Z MIESZKAŃCEM realizowane są z osobami, które ze względu na stan zdrowia nie są w stanie uczestniczyć lub nie wyrażają zainteresowania uczestnictwem w zajęciach grupowych w pomieszczeniach terapeutycznych i większość wolnego czasu spędzają we własnym pokoju. Personel dostosowuje formę zajęć do indywidualnych możliwości i potrzeb poszczególnych mieszkańców.

ZAJĘCIA Z PSYCHOLOGIEM w tym m.in.: adaptacyjne, z zakresu asertywności, psychoedukacyjne dotyczące zaburzeń psychicznych jak również z osobami przejawiającymi zachowania agresywne w zakresie agresji werbalnej i niewerbalnej oraz uzależnionych od alkoholu i przejawiających skłonności do uzależnień.

ZAJĘCIA RUCHOWE w ramach:

1. rehabilitacji - z zakresu kinezyterapii, fizykoterapii, rehabilitacji przyłóżkowej z uwzględnieniem profilaktyki przeciwoleżynowej;
2. zajęć ruchowych i sportowych, gimnastyk usprawniających, gier i zabaw ruchowych, rozgrywkach w piłkarzyki, tenis stołowy, trening siłowy na siłowni wewnątrz budynku oraz siłowni plenerowej.

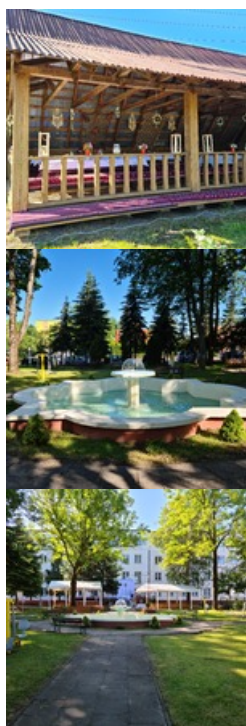
Dom jest instytucją otwartą. Duży nacisk kładziemy na nawiązywanie, utrzymywanie i rozwijanie kontaktów z rodziną i społecznością lokalną oraz integrację osób niepełnosprawnych. Mieszkańcy naszego Domu uczestniczą w życiu środowiska

niepełnosprawnych. Mieszkańcy naszego Domu uczestniczą w życiu środowiska lokalnego jak również w licznych spotkaniach integracyjnych, organizowanych przez inne DPS-y oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych. Startują także w licznych konkursach lokalnych oraz o zasięgu ogólnopolskim. Niektórzy z naszych mieszkańców mogą poszczycić się nagrodami, dyplomami oraz wyróżnieniami zdobytymi na takich konkursach. Wiersze jednej z mieszkanek były publikowane w prasie, natomiast prace malarskie prezentowane były na wystawie zorganizowanej przez Miejsko-Gminne Centrum Kultury i Sportu w Choroszczy.

Na terenie Domu działa Samorząd Mieszkańców, co pozwala na aktywne uczestniczenie mieszkańców w organizowaniu codziennego życia.

Personel Domu posiada dobre przygotowanie zawodowe i specjalistyczne podnoszone poprzez organizowanie szkoleń i doskonalenie. Stabilizacja kadry związanej bezpośrednio z mieszkańcami stwarza poczucie bezpieczeństwa, tworzy większe możliwości więzów emocjonalnych, możliwości indywidualnego podejścia i zrozumienia potrzeb. Zapewniamy całodobową opiekę pielęgniarstwa. Opiekę medyczną sprawują lekarze pierwszego kontaktu, psychiatrzy, pielęgniarki, opiekunowie medyczni oraz magister rehabilitacji. Pracownicy działu terapeutyczno-opiekuńczego opracowują oraz realizują, wspólnie z mieszkańcami, indywidualne programy terapeutyczne i indywidualne plany wspierania mieszkańców.

Dom Pomocy Społecznej w Choroszczy świadczy usługi na wysokim poziomie zapewniając bezpieczeństwo i godne warunki przebywania. Mieszkańcy mogą liczyć na pomoc zarówno w drobnych potrzebach życia codziennego, jak również w skomplikowanych sytuacjach życiowych: rodzinnych, prawnych, zdrowotnych, pozostawiając jednocześnie, w maksymalnym możliwym zakresie, prawo do decydowania o sobie.



[Drukuj](#) [PDF](#)

Dodana: 6 luty 2020 11:43

Zmodyfikowana: 26 październik 2022 14:46